

MENIUL ZILEI

Data: 30.04.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 30.04.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0,00

Estimat: 22,50

Micul dejun		LAPTE UHT (1portie); paine (0.3kg); miere poliflora 15gr (2buc); crenwusti pui (0.16kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); pilaf de orez cu ficat pui (1portie)
Cina		COMPOT CU ZAHAR (1portie); mancare de spanac (1portie)

regim comun

Plafon: 0,00

Estimat: 22,48

Micul dejun		LAPTE UHT (1portie); paine (0.3kg); sunca presata (1portie); miere poliflora 15gr (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); sare (0.01kg); delicat (0.01kg); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); ardei gras (0.05kg)
Cina		COMPOT CU ZAHAR (1portie); mancare de spanac (1portie)

regim desodat

Plafon: 0,00

Estimat: 22,82

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); miere poliflora 15gr (2buc); TELEMIA VACA NESARATA (1portie); napolitane (0.07kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); pasta tomate 0,72 (0.05buc); ardei gras (0.05kg); tocana legume 0,72 (0.05buc)
Cina		COMPOT CU ZAHAR (1portie); mancare de spanac (1portie)

regim diabet

Plafon: 0,00

Estimat: 33,62

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); crenwusti pui (0.16kg); MUSCHI FILE (1portie)
Ora 10		ciocolata stevia 25gr (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Ora 16		tocana legume 0,72 (0.33buc)
Cina		ceai (0.025buc); mancare de spanac cu pulpa pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0,00

Estimat: 1,06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 21,02

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
-------------	--	---

Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0,00 Estimat: 13,47
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,